



**ISTITUTO COMPRENSIVO TREBISACCE - ALBIDONA**

**Corrado Alvaro**

## **REPORT**

### **QUESTIONARIO SULLA PREVENZIONE NELL'ETÀ EVOLUTIVA: ODONTOIATRIA**

**a. s. 2022/2023**

#### **FINALITA' DELLA RILEVAZIONE**

Nel corrente anno scolastico, nell'ambito del progetto didattico «CRESCERE SANI. PERCORSI DI PREVENZIONE PER L'ETA' EVOLUTIVA» svolto in collaborazione con U.O.C. di Cure Primarie, distretto Ionio Nord dell'ASP di Cosenza, che si rifà al co. 7 della L. 107/2015, è stato predisposto un questionario finalizzato a rilevare il rapporto che i giovani, che frequentano l'Istituto Comprensivo "C. Alvaro", hanno con le abitudini alimentari e i rischi a cui si espongono in caso di non rispetto delle regole basilari di igiene e di una corretta alimentazione. La scuola, in quanto comunità educante, riveste un fondamentale ruolo nell'orientare i giovani a seguire sani stili di vita, con l'intento ulteriore di prevenire comportamenti scorretti che potrebbero mettere a repentaglio persino la vita di una persona.

Tale rilevazione è in coerenza con le priorità del RAV, con gli obiettivi del PTOF e del PdM, volti alla crescita delle competenze incentrate sulla tutela della salute e al miglioramento dell'offerta formativa e costituisce uno step del percorso di autovalutazione richiesto dalla normativa vigente.

#### **MODALITÀ E TEMPISTICA**

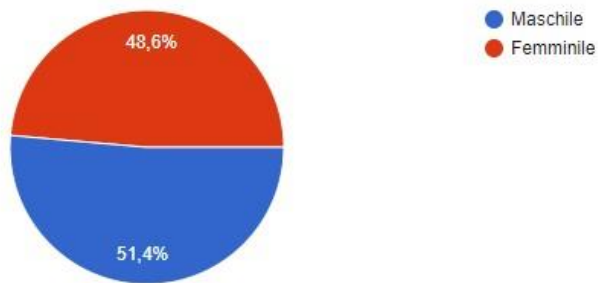
Come strumento di rilevazione è stato somministrato agli studenti un questionario in modalità on line. Successivamente i risultati emersi saranno oggetto di analisi e dibattito durante vari convegni incentrati sulla tematica e organizzati dall'Istituto Comprensivo e dal distretto sanitario Ionio Nord.

## RISULTATI

Dall'analisi dei dati risulta che 325 alunni su 600 circa (considerando il target che non teneva conto dei bambini della scuola dell'infanzia), il 54,2%, hanno inviato il questionario compilato. Il 51,4% di coloro che hanno preso parte al questionario è di sesso maschile; gli alunni coinvolti hanno un'età compresa tra i 6 e i 13 anni.

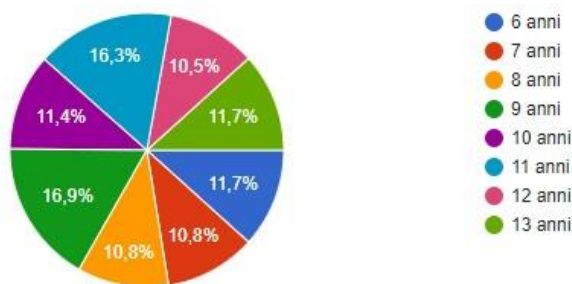
Di che sesso sei?

325 risposte



Che età hai?

325 risposte



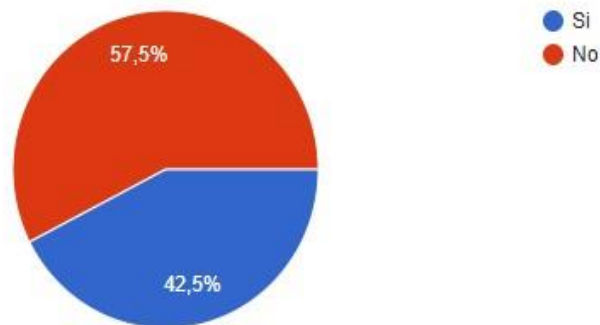
**Hai mai avuto problemi di carie?**

**Sei portatore di apparecchio ortodontico?**

Il 42,5%, ossia 138 alunni hanno avuto problemi di carie. Dato interessante è che l'11,4% (37) dei ragazzi porta un apparecchio ortodontico.

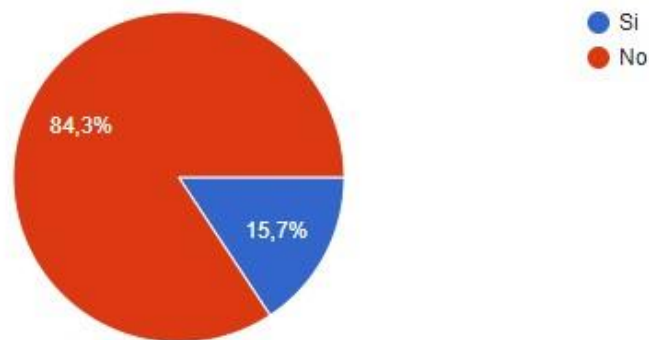
Hai mai avuto problemi di carie?

325 risposte



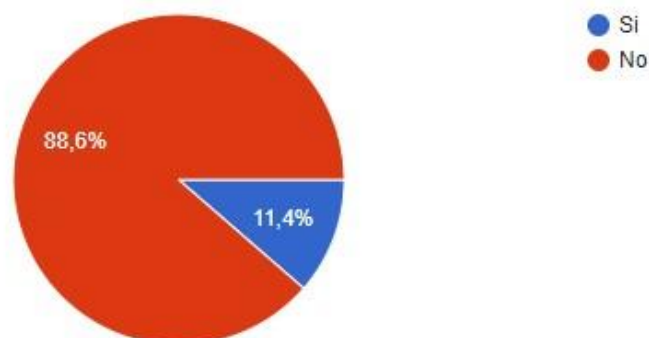
Hai mai avuto problemi di cattiva chiusura della bocca?

325 risposte



Sei portatore di apparecchio ortodontico ?

325 risposte



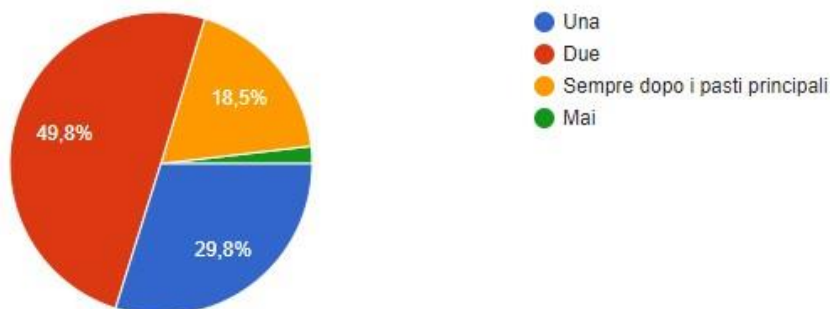
- **Quante volte lavi i denti al giorno?**

La maggior parte degli alunni, il 49,8%, lava i denti due volte al giorno e il 18,5 % li lava

sempre dopo i pasti. Mentre è da notare che **6 alunni non lavano mai i denti** e il 29,8% li lava una volta sola.

Quante volte lavi i denti al giorno?

325 risposte

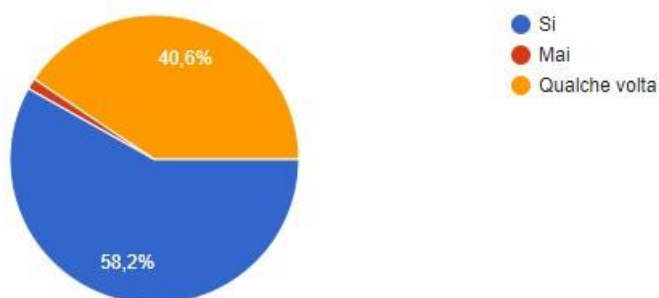


- **Durante la giornata consumi bevande zuccherate, merendine, caramelle, cioccolate?**
- **Quando hai sete cosa preferisci bere?**

Il 58,2 % (189 alunni) consuma bevande zuccherate, merendine, caramelle, cioccolate, mentre mai solo 4 alunni, l'1,2%. In compenso solo 21 alunni, ossia il 6,5% fa uso di bevande gassate.

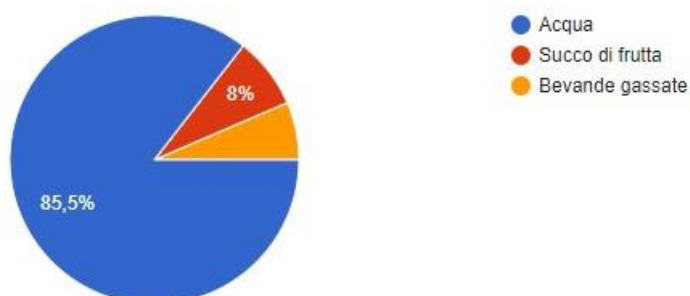
Durante la giornata consumi bevande zuccherate, merendine, caramelle, cioccolate?

325 risposte



Quando hai sete cosa preferisci bere?

325 risposte

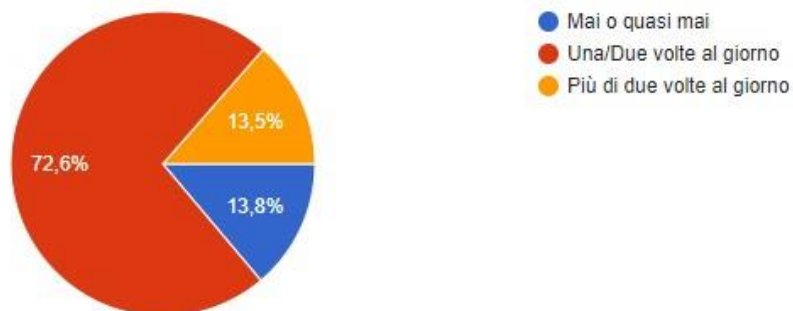


## Quanto spesso mangi dei dolci?

La stragrande maggioranza degli alunni, l'86,1 %, mangia dolci 2 o più volte al giorno.

Quanto spesso mangi dei dolci?

325 risposte

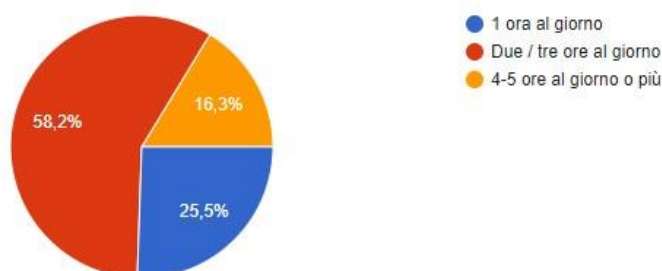


- **Quanto tempo trascorri davanti al computer/videogiochi/smartphone o a guardare la TV?**
- **Quante volte pratichi sport o esercizio fisico alla settimana?**

Il 58,2 % di coloro che hanno risposto afferma di trascorre molto tempo davanti alla tv o ai videogiochi, mentre il 66,8% pratica esercizio fisico 2/3 volte la settimana. Da notare **il dato negativo di 33 alunni** (ossia il 10,2%) che non pratica mai nessuna attività sportiva, cattiva abitudine da correggere.

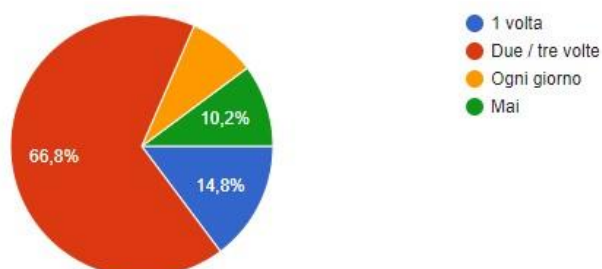
Quanto tempo trascorri davanti al computer/videogiochi/smartphone o a guardare la TV?

325 risposte



Quante volte pratichi sport o esercizio fisico alla settimana?

325 risposte



### **Quando sei andato l'ultima volta dall'odontoiatra/dentista?**

12 alunni affermano di non esserci mai andati, nemmeno per un controllo.

### **Cosa pensi della cura della bocca?**

Ecco alcune risposte dei ragazzi:

Che è importante che sia pulita e curata

Una scocciatura

Che i miei denti devono essere belli e anche la mia bocca deve essere pulita e lavata con dentifricio grazie

Potrei lavarli una volta in più ma comunque va bene. Sono però storti. Dovrò andare dall'odontotecnico

È importante avere una corretta igiene della bocca

Niente

penso che sia importantissimo prendersi cura della propria bocca e dei propri denti proprio per salvaguardarsi da carie o addirittura da infezioni più gravi.

Avere una bocca sana è sinonimo di un bel sorriso che ci presenta al mondo

Che andrebbe sempre tenuta pulita per i denti stessi e per evitare cattivi odori perché non lavando i denti il cibo si blocca tra loro formando il tartaro che a lungo porta problemi. In più l'alito diventa pesante e cattivo.

I denti vanno lavati sempre dopo aver mangiato e poi appena alzati la mattina. La pulizia della bocca è importante perché se non ci laviamo i denti poi ci sono brutti odori e creano anche imbarazzo verso chi abbiamo vicino.

Penso sia molto importante in quanto una buona prevenzione evita gravi malattie.

Che è molto importante per una salute migliore.

Devo lavare i denti più spesso

.....

**Sottoporsi regolarmente a controlli periodici permette di intercettare i problemi che possono insorgere a carico del cavo orale.**

**L'intento finale è quello di creare un'attenzione sulla tematica e fornire indicazioni di applicazione quotidiana per orientare i giovani e le loro famiglie a una cultura della salute.**

Il Dirigente Scolastico  
Dott. Giuseppe A. Solazzo