



ISTITUTO COMPrensIVO TREBISACCE - ALBIDONA

Corrado Alvaro

REPORT

QUESTIONARIO SULLA PREVENZIONE NELL'ETÀ EVOLUTIVA: OCULISTICA

a. s. 2022/2023

FINALITA' DELLA RILEVAZIONE

Nel corrente anno scolastico, nell'ambito del progetto didattico «CRESCERE SANI. PERCORSI DI PREVENZIONE PER L'ETA' EVOLUTIVA» svolto in collaborazione con U.O.C. di Cure Primarie, distretto Ionio Nord dell'ASP di Cosenza, diretto dalla Dott.ssa Filici, che si rifà al co. 7 della L. 107/2015, è stato predisposto un questionario finalizzato a rilevare il rapporto che i giovani, che frequentano l'Istituto Comprensivo "C. Alvaro", hanno con i propri occhi e i principali disturbi oculari che spesso sono presenti alla loro età. La scuola, in quanto comunità educante, riveste un fondamentale ruolo nell'orientare i giovani a seguire sani stili di vita, con l'intento ulteriore di prevenire comportamenti scorretti che potrebbero mettere a repentaglio persino la vita di una persona.

Tale rilevazione è in coerenza con le priorità del RAV, con gli obiettivi del PTOF e del PdM, volti alla crescita delle competenze incentrate sulla tutela della salute e al miglioramento dell'offerta formativa e costituisce uno step del percorso di autovalutazione richiesto dalla normativa vigente.

MODALITÀ E TEMPSTICA

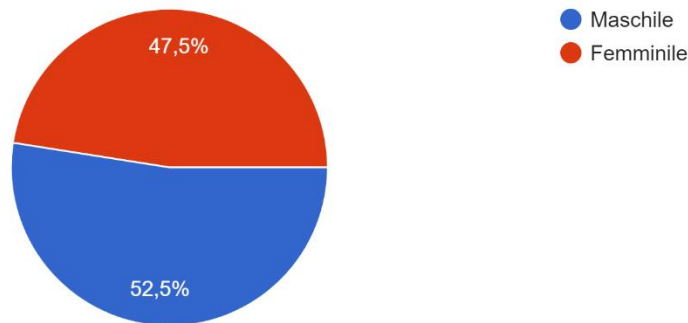
Come strumento di rilevazione è stato somministrato agli studenti un questionario in modalità on line. Successivamente i risultati emersi saranno oggetto di analisi e dibattito durante successivi incontri incentrati sulla tematica e organizzati dall'Istituto Comprensivo e dal distretto sanitario Ionio Nord.

RISULTATI

Dall'analisi dei dati risulta che 383 alunni su 600 circa (considerando il target che non teneva conto dei bambini più piccoli della scuola dell'infanzia), il 63,8%, hanno inviato il questionario compilato. Il 52,5% (201 alunni) di coloro che hanno preso parte al questionario è di sesso maschile; gli alunni coinvolti hanno un'età compresa tra i 6 e i 13 anni. Il 63,7% (244 alunni) di questi ha i genitori che portano gli occhiali.

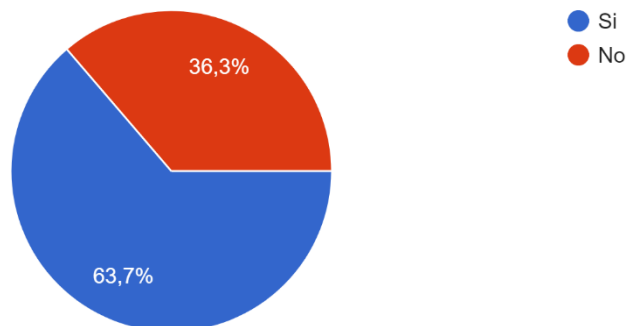
Di che sesso sei?

383 risposte



I tuoi genitori portano gli occhiali?

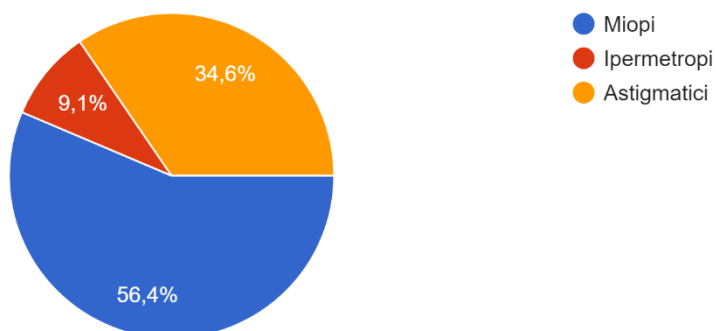
383 risposte



137 di questi (il 56,4%) sono miopi e 84 (il 34,6%) astigmatici.

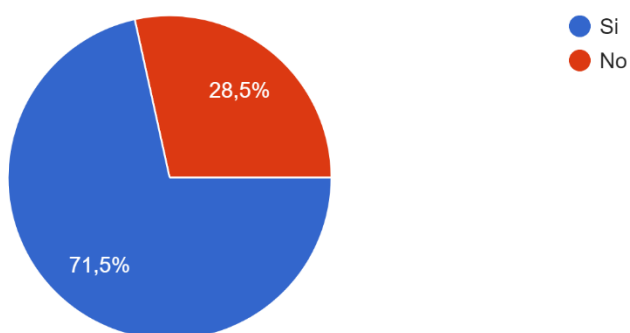
Se sì, sono:

243 risposte



Hai già fatto una visita oculistica?

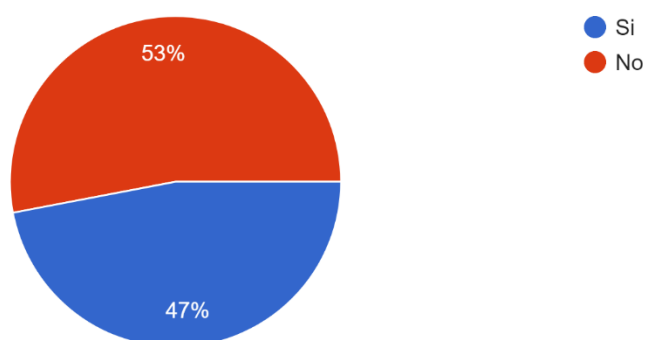
383 risposte



274 (il 71,5%) tra coloro che hanno inviato il questionario risponde che ha già avuto una visita oculistica ma 203 alunni (il 53%) afferma di non fare un controllo della vista annuale.

Fai un controllo oculistico annuale?

383 risposte

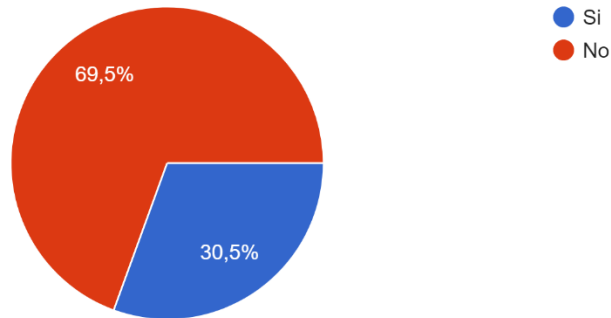


- **Porti occhiali? Se sì sei...**

117 alunni (30,5%) portano gli occhiali e 54 (47,8%) sono miopi, 33 astigmatici (il 29,2%).

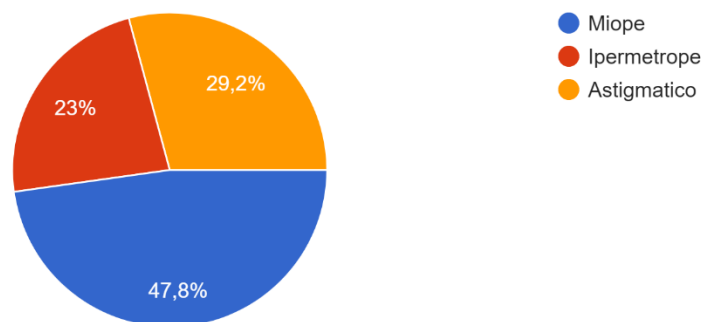
Porti occhiali?

383 risposte



Se sì, sei:

113 risposte

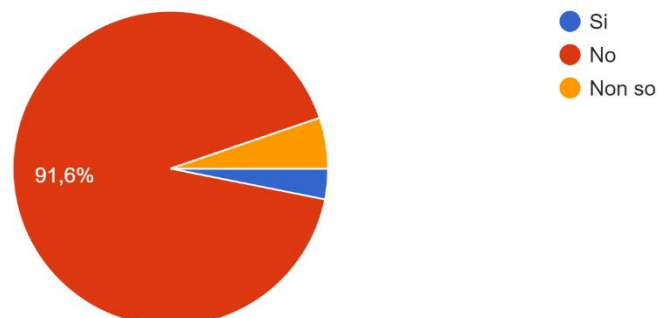


- **Hai uno strabismo?**

12 alunni (il 3,1% di coloro che hanno risposto) hanno uno strabismo e 3 di questi hanno subito un intervento chirurgico.

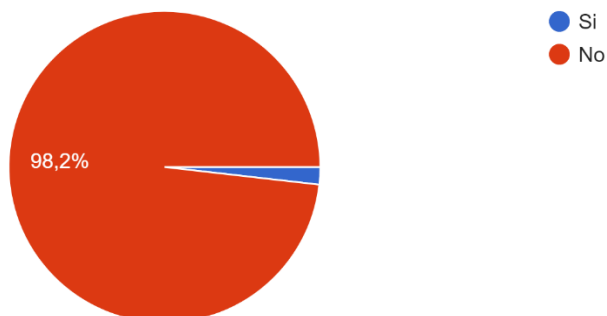
Hai uno strabismo?

383 risposte



Se sì, hai subito un intervento chirurgico per lo strabismo?

166 risposte

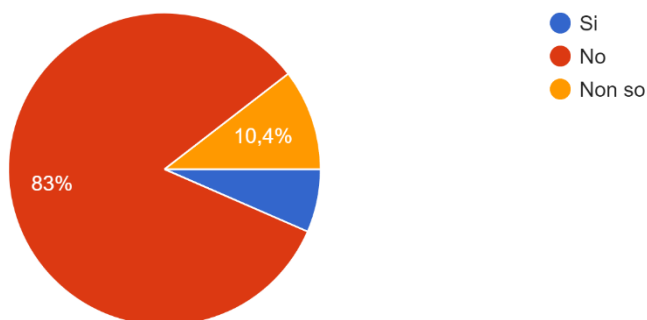


- **Hai un occhio pigro? Hai fatto bendaggio oculare?**

25 alunni (il 6,5%) afferma di avere un occhio pigro e 18 di questi hanno fatto bendaggio oculare.

Hai un occhio pigro?

383 risposte

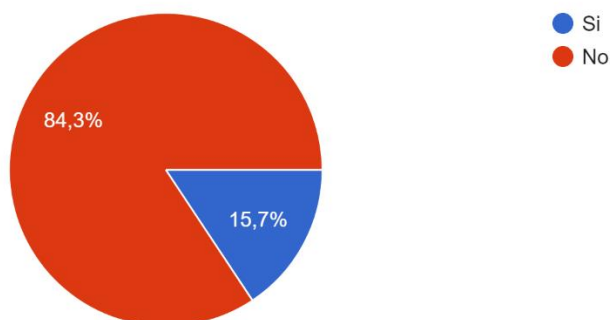


- **Hai difficoltà a leggere alla lavagna?**

60 alunni (il 15,7%) afferma di aver difficoltà a leggere alla lavagna, mentre 20 ha difficoltà a leggere da vicino.

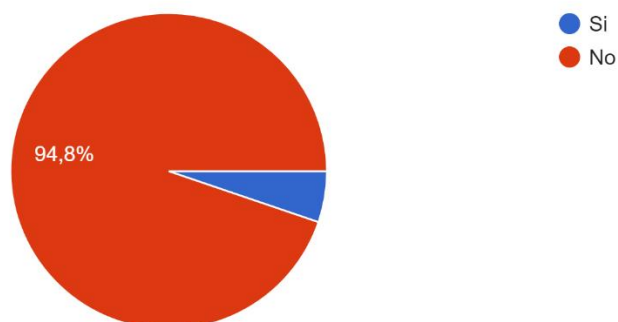
Hai difficoltà a leggere alla lavagna?

383 risposte



Hai difficoltà a leggere da vicino?

383 risposte

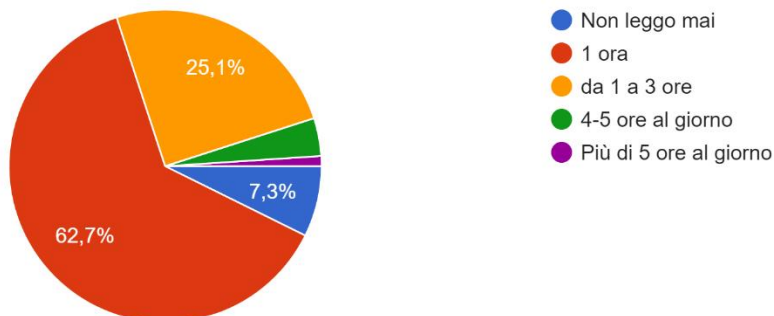


- **Quante ore al giorno dedichi alla lettura?**

Dalle risposte risulta che 240 alunni dedicano solo un'ora al giorno alla lettura e che addirittura 28 non legge mai. Solo 4 leggono più di 5 ore al giorno.

Quante ore al giorno dedichi alla lettura?

383 risposte

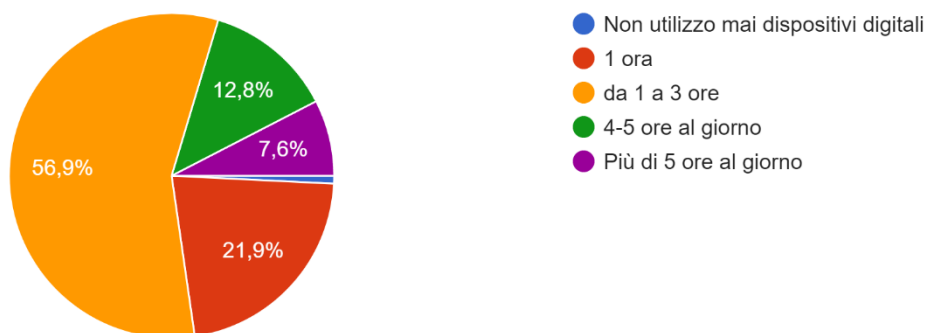


- **Quante ore al giorno utilizzi tv e dispositivi digitali (pc, smartphone, videogiochi...)?**

3 alunni sostengono di non utilizzare mai dispositivi digitali, 29 (il 7,6%) più di 5 ore al giorno, mentre la maggior parte (56, 9% ossia 218 alunni) contiene il tempo dedicato ai dispositivi nel range 1-3 ore al giorno.

Quante ore al giorno utilizzi tv e dispositivi digitali (pc, smartphone, videogiochi...)?

383 risposte



• **Ritieni utile fare informazione sanitaria oculistica a scuola e perchè?**

Ecco alcune risposte dei ragazzi:

La prevenzione è importante

Per la prevenzione

È utile per poter prevenire malattie legate alla vista

Si perché chi non ha fatto una visita la può fare

No , non la ritengo utile.

Si, perché si capiscono tante cose

Si così non si ha paura di andare dall'oculista

Non lo so

Si perché ci danno informazioni utili

Si, perché ci aiuta a conoscere meglio o nostri occhi

Aiuta a capire a cosa stare attenti

E' giusto fare un controllo a 6 anni ai ragazzi prima di iniziare la scuola

Certo, io e la mia famiglia siamo favorevoli affinché tutti possano acquisire informazioni utili per la prevenzione e la salute della vista.

Permette di avere maggiori notizie

Ritengo utile l'informazione oculistica a scuola perché è importante correggere eventuali problemi agli occhi.

Si, perché si possono aiutare i bambini a capire se ci sono problemi.

Bisogna tenersi sempre aggiornati su tutto

Perché è importante prevenire

Sì per essere consapevoli

Perché la prevenzione aiuta

Si è importante per non avere conseguenze in età più avanzata

Si per tranquillizzare i bambini che è importante per la nostra salute e non devono avere

paura di niente perché non fa male

È utile sensibilizzare perché in tanti sottovalutano i problemi agli occhi

Sarebbe buona farla pure per coinvolgere i bambini alle visite perché sono svogliati e paurosi avvolte per qste cose

Per me è molto importante che in ogni scuola venga accolto un professionista così da aiutare i bambini con problemi agli occhi che non possono permettersi gli occhiali per vari problemi.

.....

Sottoporsi regolarmente a controlli periodici permette di intercettare i problemi che possono insorgere a carico del sistema visivo.

L'intento finale è quello di creare un'attenzione sulla tematica e fornire indicazioni di applicazione quotidiana per orientare i giovani e le loro famiglie a una cultura della salute.

In collaborazione con la Dott.ssa Sara Ciminelli e i medici dell'oculistica distretto Ionio Nord, Dott.sse Sabrina Sposato e Antonella Romano.

Il Dirigente Scolastico
Dott. Giuseppe A. Solazzo