

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRESIVO C. ALVARO TREBISACCE

Via G. Galilei, 35 - 87075 Trebisacce (CS)

Tel: 0981 51280 – C.M.: CSic8A000R – C.F.: 81000370783

PEO: csic8a000r@istruzione.it - PEC: csic8a000r@pec.istruzione.it

www.istitutocomprensivotrebisacce.edu.it

APPENDICE T

EMERGENZA COVID - REGOLAMENTO LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE E UTILIZZO DELLA PALESTRA E SPAZI DEPUTATI ALLE ATTIVITÀ' MOTORIE E SPORTIVE

Si dispone il seguente regolamento da rispettare fino al termine dell'emergenza Covid e comunque fino a nuove disposizioni MIUR o dell'autorità sanitaria, con il proposito di accompagnare il difficile compito di avvio in sicurezza dell'anno scolastico 2021/22 e di riprogettazione dell'attività didattica.

Premessa

Il CTS ha indicato le Modalità di ripresa delle attività motorie nel prossimo anno scolastico: *"(...) Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, **privilegiare lo svolgimento all'aperto**, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento".*

Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).

Nelle prime fasi di riapertura delle scuole **sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo**, mentre **sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali** che permettano il distanziamento fisico.

Alla luce di quanto premesso e di quanto contenuto nei Materiali per la ripartenza - 12- Suggerimenti e proposte per l'Ed. Fisica del 22/07/2020, anche per l'Educazione Fisica dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS: **distanziamento, protezione, pulizia**.

MATERIALE PER LA LEZIONE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Una sacca, contenente:

- scarpette adeguate all'attività sportiva (possibilmente tipologia da running)
- borraccia/bottiglietta personale con nome
- felpa (se non già indossata)
- maglietta di ricambio
- salviette detergenti
- un sacchetto dove riporre le scarpe, che non devono stare a contatto con altri indumenti

Dal momento che non sarà possibile l'utilizzo degli spogliatoi per cambiarsi, nella giornata in cui sarà in orario la lezione di Scienze Motorie, gli alunni verranno a scuola, indossando già la tuta (giacca e pantaloni o leggings) e maglietta.

Non sarà possibile il prestito o lo scambio di scarpe indumenti tra i compagni.

Si fa presente che **tutto ciò che viene dimenticato dai ragazzi non potrà essere conservato**. Pertanto si consiglia di **scrivere nome, cognome e classe nella sacca della palestra, per facilitare la restituzione**.

La sacca si riporterà sempre a casa e il contenuto dovrà essere lavato ogni volta.

SPOSTAMENTO DEGLI ALUNNI DALLE AULE ALLA PALESTRA E VICEVERSA

Gli spostamenti nei corridoi per raggiungere la palestra e da essa per tornare in classe, verranno effettuati sotto la guida dell'insegnante, rispettando la distanza di un metro e l'uso della mascherina personale.

UTILIZZO SPOGLIATOIO

Per evidenti ragioni sanitarie e l'impossibilità attuale di garantire la sanificazione dei locali nel cambio turno, l'utilizzo delle aree spogliatoio è interdetto; pertanto nella giornata in cui sarà in orario la lezione di Scienze motorie, gli alunni verranno a scuola indossando già tuta e maglietta e porteranno una sacca con scarpe pulite da utilizzare solo per la lezione, maglietta di ricambio e salviette per la detersione.

Gli alunni che faranno lezione in palestra, si cambieranno le scarpe in classe (o direttamente in palestra)

SERVIZI IGIENICI

Sarà garantito l'utilizzo dei servizi igienici della palestra, dotati di carta igienica, salviette usa e getta e idonei prodotti igienizzanti da usarsi obbligatoriamente prima e dopo l'utilizzo degli stessi.

Dal momento che i servizi igienici si trovano all'interno degli spogliatoi sarà applicata la nastratura di interdizione agli spogliatoi.

Per evitare pericolo di contagio, d'intesa con il Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione, saranno assicurate la sanificazione e il ricambio d'aria degli ambienti, ad opera del collaboratore scolastico.

CESTINI PER LA RACCOLTA DI FAZZOLETTI DI CARTA e CARTA MONOUSO

Saranno accessoriati delle necessarie buste di plastica e saranno predisposti nei servizi igienici e in numero sufficiente all'interno delle aree sportive, come pure nei restanti locali utilizzati. Trattandosi di rifiuti anche di origine organica, i sacchi, all'atto della loro rimozione dai cestini dovranno essere chiusi e gettati nei contenitori della raccolta indifferenziata.

SPAZI DISPONIBILI PER L'ATTIVITÀ FISICA

Il nostro Istituto dispone dei seguenti spazi per lo svolgimento delle lezioni di Scienze motorie e sportive:

- PALESTRA (per gli alunni di Via Sozzi)
- CORTILE DELLA SCUOLA/STRUTTURA SEVENTEEN
- ALTRI SPAZI ESTERNI ALLA SCUOLA (parco, spiaggia, ecc.. o in base ai progetti contenuti nel PTOF)

Sarà cura degli insegnanti di Scienze Motorie, organizzare e strutturare le lezioni in modo da alternare l'utilizzo degli spazi e lo svolgimento delle diverse attività, prevedendo eventualmente anche attività teoriche in classe, per garantire una equità nella proposta dell'offerta formativa tra le diverse classi/corsi.

UTILIZZO DEGLI SPAZI ESTERNI

Compatibilmente con le variabili meteorologiche, soprattutto nei mesi autunnali e primaverili, sarà privilegiato lo svolgimento della lezione all'aperto, valorizzando lo spazio esterno di cui sopra.

Sarà cura degli insegnanti, nel caso di impianti sportivi in cui si pratica attività all'aperto, garantire e richiedere l'imprescindibile igiene delle mani prima di utilizzare le attrezzature presenti o i piccoli attrezzi portati da scuola.

UTILIZZO DEGLI SPAZI INTERNI: PALESTRA/PISTA DI ATLETICA AL CHIUSO

Nelle prime fasi di riapertura della scuola, e comunque fino a nuove disposizioni MIUR o dell'autorità sanitaria, verranno privilegiate le **attività fisiche sportive individuali** senza mascherina e nel rispetto delle modalità sotto riportate e che permettano il distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in ottemperanza a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).

SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA

La classe che svolgerà la lezione all'esterno, si sposterà indossando la mascherina fino allo spazio stabilito, seguendo le modalità di spostamento definite.

Non saranno previste attività di gruppo o sport di squadra con l'utilizzo di materiali comuni (palloni), né negli spazi aperti né in quelli chiusi. Lo svolgimento dei giochi sportivi di movimento e/o contatto (con e senza pallone) nei quali risulta difficile o impossibile controllare e rispettare il distanziamento, saranno proposti solo con opportuni adattamenti, almeno in questa prima fase e comunque fino a nuove indicazioni da parte degli organi competenti.

Sarà eventualmente possibile che un gruppo ristretto di alunni possa svolgere attività tecnica sui fondamentali di uno sport/disciplina, facendo uso di un attrezzo specifico (palla, pallone, racchetta, vortex ecc..), che verrà appositamente disinfettato alla fine della lezione e comunque prima che possa essere utilizzato da un altro alunno in attesa del proprio turno.

Sarà cura degli insegnanti proporre attività motorie, ludiche e/o sportive variate e adattate, in modo da garantire il distanziamento, senza l'utilizzo della mascherina, che dovrà in ogni caso essere indossata nel caso in cui, durante l'attesa del proprio turno, non sia garantita la distanza di 1 metro.

MODALITÀ DI DISTANZIAMENTO

Dal momento che durante l'attività fisica il volume e la forza di espirazione, come pure la velocità di espulsione delle particelle di fonazione (droplets) e non solo, viaggiano a velocità e distanze superiori rispetto a quanto avviene nella quotidianità, è necessario rivalutare il concetto di distanziamento da rispettare durante la lezione di Scienze Motorie:

1. gli esercizi di gruppo in piedi o a terra dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra i singoli atleti di non meno di 2 metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire; stesso criterio dovrà essere adottato per tutti quegli esercizi solitamente svolti anche in piccoli gruppi quali ad esempio andature varie (skip e similari) o altri esercizi di "agilità".
2. Le staffette ad andatura ridotta, come pure eventuali esercizi sui fondamentali con il pallone, potranno essere effettuati se dotati di prodotti di igienizzazione da usare (su mani e attrezzo o palla) immediatamente dopo la conclusione dell'esercizio (non della lezione), in questo caso evitando di portare la mani al volto durante lo svolgimento dell'esercizio stesso. Stesso criterio dovrà essere adottato per le attività sulle pedane per i salti. Nei casi in cui l'esercizio è ovviamente il salto dovessero concludersi all'interno della fossa, prima di ogni successivo singolo esercizio/balzo/salto, si rivolterà la sabbia con rastrello o pala; il tappeto del salto in alto sarà sanificato più volte durante la lezione.
3. Più in generale ogni singola attrezzatura utilizzata per le lezioni verrà movimentata preferibilmente dagli insegnanti che per lo scopo saranno dotati di prodotto igienizzante, da utilizzare quando necessario.

RUBINETTI E FONTANELLE

L'approvvigionamento dell'acqua dalle fontanelle dell'impianto o dai rubinetti dei servizi igienici è consentita solo se dotati di borraccia, bottiglia o bicchiere personale, ed è proibito bere direttamente dalle fontanelle/rubinetti.

CAUTELE SANITARIE

Per evitare in ogni modo la diffusione del virus, si raccomanda che salviette e fazzoletti di carta siano gettati negli appositi contenitori; dovrà inoltre essere rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici di tutti gli impianti sportivi. Quelle che dovrebbero rappresentare una pratica di buona educazione e rispetto verso gli altri, in questa emergenza sanitaria rappresentano una imprescindibile e obbligatoria pratica volta al massimo contenimento della diffusione del virus.

STUDENTI E ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ

Favorendo e sostenendo la partecipazione personale, gli allievi potranno prendere coscienza del valore del “prendersi cura” della propria e dell’altrui salute, in termini di prevenzione e di rispetto delle norme previste. Piccoli gesti che potranno divenire un’opportunità di crescita personale e collettiva e di acquisizione di competenze pratiche.

Fermo restando che la pulizia degli spazi è compito dei collaboratori scolastici, è fondamentale in ogni caso il loro corretto utilizzo da parte degli alunni, nel quadro dell’educazione civica. Con la promozione dei comportamenti di responsabilità dirette e personali, l’Educazione Fisica contribuisce a realizzare uno degli obiettivi fondamentali delle Indicazioni nazionali per il curricolo del primo ciclo in cui l’educazione alla cittadinanza viene promossa attraverso esperienze significative che consentano di apprendere il concreto prendersi cura di se stessi, degli altri e dell’ambiente così come la costruzione del senso di legalità e lo sviluppo di un’etica della responsabilità, a partire dalla vita quotidiana a scuola e dal personale coinvolgimento in routine consuetudinarie che possono riguardare la pulizia e il buon uso dei luoghi, la cura del giardino o del cortile, la custodia dei sussidi ecc..

Approvato dal Cdi del 20/12/2021

Il Dirigente Scolastico
Dott. Giuseppe a. Solazzo